

封面故事

近年，西方國家積極推動「第二職」(Second Career)的概念。所謂「第二職」，是指正職以外，另一份長期服務社會的義務工作。雖然此概念在香港仍未普及，但社會上確有不少人士會運用自己的工餘時間服務有需要的人。許宗盛太平紳士正是當中的表表者。



目錄

封面故事
社會福利署工商機構義務工作推廣小組召集人 許宗盛太平紳士專訪
活動花絮
識飲識食好快「落」低鹽食譜創作及烹飪比賽
Microsoft「無限潛能計劃」
「數碼共融創明天之IT傳動日」
復活節及端午節特輯
母親節特輯
「齊做油角慶新春」
聯絡方法

專訪

社會福利署工商機構義務工作推廣小組召集人

■ 多些「屋企人」

許宗盛太平紳士現職為一名律師，同時兼任香港童軍總會副香港總監(支援)及現任世界童軍組織世界委員會主席，而且亦致力服務弱智人士、傷殘人士及更新人士等，現更擔任社會福利署工商機構義務工作推廣小組召集人，致力推動企業義工運動。許氏認為做義工與否，完全在於價值觀問題：「人人同樣擁有二十四小時，如果你的家人要你抽出兩小時，你肯定可以做到。然而，只要你將『屋企人』的定義看成是整個社會的一份子，把社會上的人看成是你的親人，認同自己是社會其中的一份子。即使你有多忙碌，都可以撥出時間服務他們。」

■ 義工=嗜好

許先生多年來不遺餘力服務社會。究竟有什麼原因驅使他這樣做？許氏認為做義工是自己的興趣：「因為只要是自己的興趣，你不會計較花多少時間。正如你喜歡逛街，你不會計較自己用了多少時間，甚至放工後多麼筋疲力竭，你都會毫不猶豫去逛街。我做義工亦是抱着相同的心態。」若想開始做義工的人，許氏的建議可以將義工服務看成是自己的嗜好，或者把兩者結合起來。例如：與傷殘人士一起逛街，或與更新人士玩電子遊戲，也是不錯的選擇。

許宗盛 太平紳士



■ 許宗盛太平紳士頒獎給表現傑出義工

■ 做義工不是付出，而是收穫

很多人覺得做義工是一件吃虧的事。許宗盛卻持相反的看法：「當你做義工時，你不會投注賽馬，更不會到夜店消費，豈不是節省了這些無謂的開支？再加上義工服務，不但能夠擴闊社交圈子，而且服務有需要的人，可以帶來無限的滿足感，這正是精神上的得著，並非金錢可以買到。雖然並不是『紅簿仔』內的財富，可是與人分享的樂趣絕對是無價的。所以，義工服務不單不是付出，相反是收穫，而且往往比你想象的得到更多。」



■ 許宗盛太平紳士積極參與香港童軍總會的義務工作

「第二職」解說

「第二職」的概念於西方國家早已十分流行，唯香港仍未普及。「第二職」是指正職之外，另一份長期服務社會的義務工作。



東華長者義工與MaBelle 員工一起示範「強化骨質活力舞」，推廣預防骨質疏鬆的健康訊息。



MaBelle與東華三院社會服務科安老服務部於2006年5月13日假九龍鑽石山荷里活廣場合辦「識飲識食好快『落』低鹽食譜創作及烹飪比賽」，目的是向公眾宣揚三多(多食含高鉀、鈣、鎂的食物)一少(少食鹽)的健康飲食習慣，從而增強市民對健康飲食的認識及預防因高血壓引起之致命疾病。

MaBelle同事除了參與籌劃當日的活動外，更與其顧客組隊一同和公開組及中學生組的隊伍進行烹飪比賽，支持宣揚健康飲食的訊息。各隊均炮製出色香味俱全及具有創意的健康食譜。活動也透過營養師講座、健康知識有獎問答遊戲、專業健康諮詢、攤位遊戲及健康食品試食等活動去推廣三多一少的飲食原則。

此外，為廣泛宣傳有關訊息，MaBelle全線分店亦擺放了印有健康訊息的宣傳品如小冊子、筆、光碟、書籤等，員工藉此向其顧客推廣預防高血壓的健康飲食教育，並向他們募捐善款支持是項有意義的計劃。另外，員工亦參與籌劃及進行三次全港性公開講座及學校講座，直接向市民及中學生推廣活動。

識飲識食好快『落』 低鹽食譜創作及烹飪比賽

「企業社會責任」計劃之

識飲識食好快『落』



合辦

協辦

中華電力
CLP Power



專業顧問



全力支持
雷聲

低鹽食譜烹飪比賽暨開幕禮

恭請 衛生署中央健康教育組總監 蔡遠輝博士 蒞臨



低鹽食譜烹飪比賽MaBelle盃得獎者與MaBelle 主席馬埔傑先生(中)合照

東華三院獲頒捐款支票，為Microsoft「無限潛能計劃」受惠機構之一



「無限潛能計劃」

Microsoft 透過「無限潛能計劃」，向香港社會服務聯會捐贈共390萬元現金、軟件及資訊科技課程，協助本港五間社會服務機構成立「微軟社區技術學習中心」，而本院余墨緣綜合服務中心為受惠單位之一。

東華三院余墨緣綜合服務中心將透過撥款及資助開辦共八十項電腦課程，主要服務深水埗區的婦女、青少年以及低收入家庭學童，讓居民以低廉的價錢報讀認可的電腦認知課程。課程包括微軟中文視窗操作，試算表、網頁製作、中文文書處理等，預計受惠人數達1,000人。而參加課程的學員更可獲頒 Microsoft Unlimited Potential證書乙張，表現優秀的更獲推薦參加MOS (Microsoft Office Specialist)考試，考取更高的專業資格。

「數碼共融創明天之IT傳動日」

為開展有關計劃，Microsoft與香港社會服務聯會於2006年6月17日假奧海城商場舉辦「數碼共融創明天之IT傳動日」，透過精彩的節目及有趣的資訊科技展覽，讓參加者歡聚一堂，共同推動數碼共融。當日的主禮嘉賓包括立法會議員張超雄、Microsoft Corporation大中華區區域總裁黃存義及香港社會服務聯會行政總裁方敏生。



復活節及端午節特輯

「糉糉情懷慶端陽」

和記黃埔義工隊與世紀21富山地產義工隊趁端午節及復活節，探訪本院院友及服務對象。

和記黃埔義工隊出發前留影。



HWL 和記黃埔



和記黃埔義工隊送贈愛心糉予深水埗區的獨居長者。

和記黃埔義工隊於2006年5月21日探訪本院**余墨緣綜合服務中心**，並將多款愛心糉贈予深水埗區的獨居長者，希望藉活動提醒長者注意健康飲食及運動的重要性。

當日有超過五十名和記黃埔義工出席活動，他們除協助製作及派發愛心糉外，更為長者做簡單的身體檢查。探訪長者時，義工不忘鼓勵他們積極運動，保持身心健康，最後更贈送一套運動服裝予各獨居長者。

HWL 和記黃埔

新城娛樂台
METROSHOWBIZ

3H復活派對奏和諧

除此之外，和記黃埔與新城娛樂台更於2006年4月9日舉辦名為「3H復活派對奏和諧」活動，當日主辦機構邀請東華三院共150名來自深水埗及沙田區的低收入家庭學童參加，與和記黃埔義工隊一同出席派對，慶祝復活節。

大會司儀由新城娛樂台DJ林柏希及李紫昕擔任，藝人關心妍及馬浚偉亦應邀出席，與海逸酒店的餅房總廚陸繼光先生一同示範復活蛋製作過程，之後更與小朋友一起玩遊戲。另外，派對更舉辦了復活蛋設計比賽，大家都絞盡腦汁，發揮無限創意，設計精美的復活蛋，一起歡渡愉快的復活節。



和記黃埔有限公司副集團董事總經理周胡慕芳女士（後排左三）、東華三院主席劉金國先生（後排左四）與得獎學生合照。



各嘉賓與學生於活動後大合照。

世紀21富山地產

Century 21
Full Property Agency Ltd.

「蛋蛋復活了」

世紀21富山地產義工隊亦於2006年4月10日及11日探訪本院**賽馬會展翔日間活動中心暨宿舍**，並舉辦「蛋蛋復活了」活動。活動目的旨在與宿舍學員一起慶祝復活節。服務內容包括玩遊戲，製作復活汽球及三文治等。義工們更送贈復活節禮物給學員。



世紀21富山地產企業義工與宿舍學員一起製作三文治。



世紀21富山地產企業義工透過遊戲與宿舍學員建立關係。

「世上只有媽媽好……」為了歌頌偉大的母親，新報義工隊及仲量聯行義工隊與多位母親共渡難忘的母親節。

「童心愛心頌親恩」



新報慈善基金義工隊於母親節前夕(2006年5月13日)探訪本院余墨緣綜合服務中心，與中心的新來港及低收入家庭歡渡母親節。當天活動包括親子遊戲，派發禮物及心意卡設計比賽。透過心意卡設計比賽，希望父母與子女彼此加強溝通，促進合作。

最後，在場每個家庭均獲得由新報慈善基金送出的康乃馨及豐富禮物包一份，為他們帶來無盡驚奇。



1



2



3



4

- 1 小朋友與媽媽一起設計心意卡。
- 2 小朋友把康乃馨及心意卡獻給媽媽。
- 3 母親們與子女一同玩遊戲。
- 4 活動後大家一起愉快合照。

另外，仲量聯行義工隊亦於2006年6月22日探訪本院戴東培長者日間護理中心，並舉辦「唱遊活動向母親致敬」活動。當天仲量聯行小義工向在場的母親獻花，場面溫馨。而仲量聯行義工亦到場義唱、演奏樂器、表演魔術、玩遊戲及進行維修工程等，希望藉此增加服務使用者與社區人士的接觸，建立友好關係。

「唱遊活動 向母親致敬」

JONES LANG
LASALLE

仲量聯行

小義工向長者母親獻花，逗得她們笑逐顏開。



仲量聯行義工隊為院友表演樂器及歌唱。



皇家太平洋酒店義工們與年屆95歲院友合照留念。

「齊做油角慶新春」

The Royal Pacific
Hotel and Towers
HONG KONG
皇家太平洋酒店



皇家太平洋酒店義工隊於2006年1月23日探訪本院許莫德瑜護理安老院，與院友一起炸油角、搓粉團，製作美味的油角。部份義工更穿上傳統華服，表演賀年舞蹈助慶，另有義工扮演財神爺，與每位院友握手道賀，獻送愛心曲奇餅，場面溫馨熱鬧。



義工服務 · 開啟豐盛人生

歡迎各政府部門、工商企業員工加入義工行列，服務社會上有需要的一群。如欲合辦社會服務計劃或查詢做義工的方法，請致電與東華三院義工服務推廣委員會義工幹事梁淑怡小姐聯絡。

電話：2142 4628
電郵：csdvs@tungwah.org.hk
網址：http://volunteer.tungwahcsd.org

編輯資料

名稱：拉闊生活 - 義務工作推廣通訊
出版：東華三院社會服務科
地址：香港上環普仁街十二號黃鳳翎紀念大樓六字樓
電話：2142 4628
採訪：盧嘉欣、孫嘉敏
(香港樹仁學院新聞與傳播學系實習學生)

電郵：csdvs@tungwah.org.hk
日期：2006年10月
印數：1,200份

